



Spiel- und Sportverein Hagen von 1975 e.V. Abteilung „Fitness für Jedermann“



Ein neues Angebot im SSV Hagen von 1975 e.V.

SSV Hagen-Fahrrad-Treff „Gemeinsam auf's Rad“

Wer will mit ...

gemeinsam Fahrrad fahren?

Spaß und Unterhaltung haben?

mal auf anderen Wegen und Strecken fahren?

Dann seid dabei und radelt mit uns mit!

Damit Spaß und Unterhaltung nicht zu kurz kommen, fahren wir mit einem mittleren Tempo und machen auch ausreichend Pausen.

Die Teilnehmer bringen ein verkehrstüchtiges Fahrrad mit, dabei ist es egal ob mit oder ohne Elektrounterstützung.

Das Tragen eines Helmes und einer Warnweste wird empfohlen.

Auch wer nicht Mitglied im SSV Hagen ist, ist zur Teilnahme eingeladen und zahlt einen Beitrag für eine besondere Haftpflicht-Versicherung.

Folgende Termine sind 2019 vorgesehen:

4. April

9. Mai

6. Juni

8. August

5. September

Treffen jeweils um 9.00 Uhr an der Sporthalle. Rückkehr ca. 12.30 Uhr.

Ansprechpartner Holger Ahrens (Tel 04141-66604)

